Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	6a 9 años	Lugar:	Tauramena C.

objetivo: Realizar concertacion de los alimentos que conformaran el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

- A. Refrigerio reforzado
- B. Olla comunitaria
- C. Refrigerio preparado ensitio
- D. Racion Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformaran el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuacion los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

____	Pan Blanco	____	Galletas integrales
____	Pan de queso horneado	____	Galletas con sabor a queso
____	Galleta dulce sin relleno	____	Galletas sandwich de chocolate
X	Croissant, de queso, horneado	____	Galletas tipo wafer
____	Galletas de soda	____	Cucas
____	Mojicón, horneado	____	Harina de arroz blanco
____	Galletas dulces sin relleno	____	Pasta corta, cocida
____	Mantecada horneada	____	Pan integral
____	Arepa	____	Tostada integral
____	Tungo o envuelto	____	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
____	Pan de yuca	____	Ñame sin cascara cocido
____	Tostada integral	____	Yuca blanca cruda
____	Almojabana	____	Batata cocida sin cáscara
____	Arepa delgada de maiz blanco trillado	____	Cereal en aros
____	Arepa redonda de maiz blanco trillado	____	Papa común cocida
____	Arroz blanco, cocido	____	Papa criolla cocida
____	Arroz integral, cocido	____	Harina de platano
____	Avena en hojuelas	____	Platano verde sin cáscara
____	Cebada perlada cocida	____	Plátano colí o guineo crudo
____	Arroz sopero	____	Platano hartón maduro sin cáscara cocido
____	Hojuelas de maiz	____	Cuchuco de cebada
____	Crispetas - Maiz pira	____	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

X	Banano común	____	Mandarina
____	Borojo	____	Mango
____	Chirimoya	____	Manzana
____	Chontaduro	____	Maracuya
____	Ciruela común	____	Melon
____	Curuba	____	Moras
____	Feijoa	____	Naranja
____	Fresas	____	Papaya
____	Granadilla	____	Pera
____	Guanabana	____	Piña
____	Guayaba comun	____	Tomate de arbol
____	Higo	____	Zapote
____	Kiwi	____	Lulo jugo
____	Arveja verde	____	Pimenton
____	Ahuyama	____	Durazno
____	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

____	Leche
X	Yogurt
____	Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

____	Atun enlatado en aceite*	____	Frijol radical, crudo**
____	Atun enlatado en agua*	____	Garbanzo, crudo**
____	Carne de res	____	Lenteja comun, cruda**
____	Carne de cerdo	____	Arveja verde seca**
____	Carne de ternera	____	Arveja amarilla seca**
____	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	____	Almendras
____	Filete de trucha	____	Marañon tostado sin sal
____	Huevo de gallina crudo*	____	Mani tostado
____	Frijol blanco, crudo**	____	Sacha inchi
____	Frijol bola roja, crudo**	____	Frijol cargamanto rojo crudo**
____	Frijol cargamanto rosado, crudo**	X	Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	6a 9 años	Lugar:	Tauramena C.

objetivo: Realizar concertacion de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad.

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

(A.) Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado ensitio
D. Racion Para Preparar en casa

2 Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

_____	Pan Blanco	_____	Galletas integrales
_____	Pan de queso horneado	_____	Galletas con sabor a queso
_____	Galleta dulce sin relleno	_____	Galletas sandwich de chocolate
X	Croissant, de queso, horneado	_____	Galletas tipo wafer
_____	Galletas de soda	_____	Cucas
_____	Mojicon, horneado	_____	Harina de arroz blanco
_____	Galletas dulces sin relleno	_____	Pasta corta, cocida
_____	Mantecada horneada	_____	Pan integral
_____	Arepa	_____	Tostada integral
_____	Tungo o envuelto	_____	Arracacha sin cascara cruda 96 1
_____	Pan de yuca	_____	Ñame sin cascara cocido
_____	Tostada integral	_____	Yuca blanca cruda
_____	Almojabana	_____	Batata cocida sin cascara
_____	Arepa delgada de maiz blanco trillado	_____	Cereal en aros
_____	Arepa redonda de maiz blanco trillado	_____	Papa común cocida
_____	Arroz blanco cocido	_____	Papa criolla cocida
_____	Arroz integral, cocido	_____	Harina de platano
_____	Avena en hojuelas	_____	Plátano verde sin cáscara
_____	Cebada perlada cocida	_____	Platano colí o guineo crudo
_____	Arroz sopero	_____	Plátano hartón maduro sin cascara cocido
_____	Hojuelas de maiz	_____	Cuchuco de cebada
_____	Crispetas - Maiz pira	_____	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

X	Banano comun	_____	Mandarina
_____	Borojo	_____	Mango
_____	Chirimoya	_____	Manzana
_____	Chontaduro	_____	Maracuya
_____	Ciruela comu	_____	Melon
_____	Curuba	_____	Moras
_____	Feijoa	_____	Naranja
_____	Fresas	_____	Papaya
_____	Granadilla	_____	Pera
_____	Guanabana	_____	Piña
_____	Guayaba comun	_____	Tomate de arbol
_____	Higo	_____	Zapote
_____	Kiwi	_____	Lulo jugo
_____	Arveja verde	_____	Pimenton
_____	Ahuyama	_____	Durazno
_____	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

_____	Leche
X	Yogurt
_____	Kunus

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

_____	Atun enlatado en aceite*	_____	Frijol radical, crudo**
_____	Atun enlatado en agua*	_____	Garbanzo, crudo**
_____	Carne de res	_____	Lenteja común, cruda**
_____	Carne de cerdo	_____	Arveja verde seca**
_____	Carne de ternera	_____	Arveja amarilla seca**
_____	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	_____	Almendras
_____	Filete de trucha	_____	Marañon tostado sin sal
_____	Huevo de gallina crudo*	X	Mani tostado
_____	Frijol blanco, crudo**	_____	Sacha Inchi
_____	Frijol bola roja, crudo**	_____	Frijol cargamanto rojo, crudo**
_____	Frijol cargamanto rosado, crudo**	_____	Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	6 a 9 años	Lugar:	Tacamena C.

objetivo: Realizar concertación de los alimentos que conformaran el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patron establecida en el manual operativo de la modalidad

1. ¿Cual de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

(A) Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado ensitio
D. Racion Para Preparar en casa

2 Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuacion los listado de alimentos por cada uno de los grupos.

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

___	Pan Blanco	___	Galletas integrales
___	Pan de queso horneado	___	Galletas con sabor a queso
___	Galleta dulce sin relleno	___	Galletas sandwich de chocolate
X	Croissant de queso, horneado	___	Galletas tipo wafer
___	Galletas de soda	___	Cucas
___	Mojicon horneado	___	Harina de arroz blanco
___	Galletas dulces sin relleno	___	Pasta corta, cocida
___	Mantecada horneada	___	Pan integral
___	Arepa	___	Tostada integral
___	Tungo o envuelto	___	Arracacha sin cascara cruda 96 1
___	Pan de yuca	___	Ñame sin cascara cocido
___	Tostada integral	___	Yuca blanca cruda
___	Almojabana	___	Batata cocida sin cascara
___	Arepa delgada de maiz blanco trillado	___	Cereal en aros
___	Arepa redonda de maiz blanco trillado	___	Papa comun cocida
___	Arroz blanco, cocido	___	Papa criolla cocida
___	Arroz integral, cocido	___	Harina de platano
___	Avena en hojuelas	___	Platano verde sin cascara
___	Cebada perlada cocida	___	Platano coli o guineo crudo
___	Arroz sopero	___	Platano harton maduro sin cascara cocido
___	Hojuelas de maiz	___	Cuchuco de cebada
___	Crispetas - Maiz pira	___	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

X	Banano comun	___	Mandarina
___	Borojo	___	Mango
___	Chirimoya	X	Manzana
___	Chontaduro	___	Maracuya
___	Ciruela comu	___	Melon
___	Curuba	___	Moras
___	Feijoa	___	Naranja
___	Fresas	___	Papaya
___	Granadilla	___	Pera
___	Guanabana	___	Piña
___	Guayaba comun	___	Tomate de arbol
___	Higo	___	Zapote
___	Kiwi	___	Lulo jugo
___	Arveja verde	___	Pimenton
___	Anuyama	___	Durazno
___	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

___	Leche
X	Yogurt
___	Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

___	Atun enlatado en aceite*	___	Frijol radical, crudo**
___	Atun enlatado en agua*	___	Garbanzo, crudo**
___	Carne de res	___	Lenteja comun, cruda**
___	Carne de cerdo	___	Arveja verde seca**
___	Carne de ternera	___	Arveja amarilla seca**
___	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	___	Almendras
___	Filete de trucha	___	Marañon tostado sin sal
___	Huevo de gallina crudo*	___	Mani tostado
___	Frijol blanco, crudo**	___	Sacha Inchi
___	Frijol bola roja, crudo**	___	Frijol cargamanto rojo, crudo**
___	Frijol cargamanto rosado, crudo**	X	Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No.	6 a 9 años	Lugar:	Tauramena C

objetivo: Realizar concertacion de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patron establecida en el manual operativo de la modalidad.

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

- [X] A. Refrigerio reforzado
- [ ] B. Olla comunitaria
- [ ] C. Refrigerio preparado ensitio
- [ ] D. Racion Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformaran el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

- [ ] Pan Blanco
- [ ] Pan de queso horneado
- [ ] Galleta dulce sin relleno
- [ ] Croissant, de queso, horneado
- [ ] Galletas de soda
- [ ] Mojicón, horneado.
- [ ] Galletas dulces sin relleno
- [ ] Mantecada horneada
- [ ] Arepa
- [ ] Tungo o envuelto
- [ ] Pan de yuca
- [ ] Tostada integral
- [ ] Almojábana
- [ ] Arepa delgada de maiz blanco trillado
- [ ] Arepa redonda de maiz blanco trillado
- [ ] Arroz blanco, cocido
- [ ] Arroz integral, cocido
- [ ] Avena en hojuelas
- [ ] Cebada perlada cocida
- [ ] Arroz sopero
- [ ] Hojuelas de maiz
- [ ] Crispetas - Maiz pira
- [ ] Galletas integrales
- [ ] Galletas con sabor a queso
- [X] Galletas sandwich de chocolate
- [ ] Galletas tipo wafer
- [ ] Cucas
- [ ] Harina de arroz blanco
- [ ] Pasta corta, cocida
- [ ] Pan integral
- [ ] Tostada integral
- [ ] Arracacha sin cascara cruda 96 1
- [ ] Name sin cascara cocido
- [ ] Yuca blanca cruda
- [ ] Batata cocida sin cáscara
- [ ] Cereal en aros
- [ ] Papa comun cocida
- [ ] Papa criolla cocida
- [ ] Harina de plátano
- [ ] Platano verde sin cáscara
- [ ] Platano coli o guineo crudo
- [ ] Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
- [ ] Cuchuco de cebada
- [ ] Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

- [X] Banano comun
- [ ] Borojo
- [ ] Chirimoya
- [ ] Chontaduro
- [ ] Ciruela comu
- [ ] Curuba
- [ ] Feijoa
- [ ] Fresas
- [ ] Granadilla
- [ ] Guanabana
- [ ] Guayaba común
- [ ] Higo
- [ ] Kiwi
- [ ] Arveja verde
- [ ] Ahuyama
- [ ] Cebolla cabezona
- [ ] Mandarina
- [ ] Mango
- [ ] Manzana
- [ ] Maracuya
- [ ] Melon
- [ ] Moras
- [ ] Naranja
- [ ] Papaya
- [ ] Pera
- [ ] Piña
- [ ] Tomate de arbol
- [ ] Zapote
- [ ] Lulo jugo
- [ ] Pimentón
- [ ] Durazno

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

- [ ] Leche
- [X] Yogurt
- [ ] Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

- [ ] Atun enlatado en aceite*
- [ ] Atun enlatado en agua*
- [ ] Carne de res
- [ ] Carne de cerdo
- [ ] Carne de ternera
- [ ] Pechuga de pollo sin hueso ni piel
- [ ] Filete de trucha
- [ ] Huevo de gallina crudo*
- [ ] Frijol blanco, crudo**
- [ ] Frijol bola roja, crudo**
- [ ] Frijol cargamanto rosado, crudo**
- [ ] Frijol radical, crudo**
- [ ] Garbanzo, crudo**
- [ ] Lenteja comun, cruda**
- [ ] Arveja verde seca**
- [ ] Arveja amarilla seca**
- [ ] Almendras
- [ ] Marañon tostado sin sal
- [X] Mani tostado
- [ ] Sacha Inchi
- [ ] Frijol cargamanto rojo, crudo**
- [ ] Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	6 a 9 años	Lugar:	Tauramena C

objetivo: Realizar concertación de los alimentos que conformaran el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patron establecida en el manual operativo de la modalidad

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

- X A. Refrigerio reforzado
- B. Olla comunitaria
- C. Refrigerio preparado ensitio
- D. Racion Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformaran el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

___	Pan Blanco	___	Galletas integrales
___	Pan de queso horneado	___	Galletas con sabor a queso
___	Galleta dulce sin relleno	X	Galletas sandwich de chocolate
___	Croissant, de queso, horneado	___	Galletas tipo wafer
___	Galletas de soda	___	Cucas
___	Mojicon, horneado	___	Harina de arroz blanco
___	Galletas dulces sin relleno	___	Pasta corta, cocida
___	Mantecada horneada	___	Pan integral
___	Arepa	___	Tostada integral
___	Tungo o envuelto	___	Arracacha sin cascara cruda 96 1
___	Pan de yuca	___	Ñame sin cáscara cocido
___	Tostada integral	___	Yuca blanca cruda
___	Almojabana	___	Batata cocida sin cáscara
___	Arepa delgada de maiz blanco trillado	___	Cereal en aros
___	Arepa redonda de maiz blanco trillado	___	Papa común cocida
___	Arroz blanco, cocido	___	Papa criolla cocida
___	Arroz integral, cocido	___	Harina de platano
___	Avena en hojuelas	___	Platano verde sin cáscara
___	Cebada perlada cocida	___	Platano coli o guineo crudo
___	Arroz sopero	___	Platano harton maduro sin cáscara cocido
___	Hojuelas de maiz	___	Cuchuco de cebada
___	Crispetas - Maiz pira	___	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

X	Banano comun	___	Mandarina
___	Borojo	___	Mango
___	Chirimoya	___	Manzana
___	Chontaduro	___	Maracuya
___	Ciruela comu	___	Melon
___	Curuba	___	Moras
___	Feijoa	___	Naranja
___	Fresas	___	Papaya
___	Granadilla	___	Pera
___	Guanabana	___	Piña
___	Guayaba comun	___	Tomate de arbol
___	Higo	___	Zapote
___	Kiwi	___	Lulo jugo
___	Arveja verde	___	Pimenton
___	Ahuyama	___	Durazno
___	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

___	Leche
X	Yogurt
___	Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

___	Atun enlatado en aceite*	___	Frijol radical, crudo**
___	Atun enlatado en agua*	___	Garbanzo, crudo**
___	Carne de res	___	Lenteja común, cruda**
___	Carne de cerdo	___	Arveja verde seca**
___	Carne de ternera	___	Arveja amarilla seca**
___	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	___	Almendras
___	Filete de trucha	___	Marañon tostado sin sal
___	Huevo de gallina crudo*	X	Mani tostado
___	Frijol blanco, crudo**	___	Sacha Inchi
___	Frijol bola roja, crudo**	___	Frijol cargamanto rojo, crudo**
___	Frijol cargamanto rosado, crudo**	___	Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	6 a 9 años	Lugar:	Tauramena C

objetivo: Realizar concertacion de los alimentos que conformaran el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

(A.) Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado ensitio
D. Racion Para Preparar en casa

2 Con el fin de seleccionar los alimentos que conformaran el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios.

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

X	Pan Blanco		Galletas integrales
	Pan de queso horneado		Galletas con sabor a queso
	Galleta dulce sin relleno		Galletas sandwich de chocolate
X	Croissant, de queso, horneado.	X	Galletas tipo wafer
	Galletas de soda		Cucas
	Mojicón, horneado.		Harina de arroz blanco
	Galletas dulces sin relleno		Pasta corta, cocida
	Mantecada horneada		Pan integral
	Arepa		Tostada integral
	Tungo o envuelto		Arracacha sin cáscara cruda 96 1
	Pan de yuca		Ñame sin cascara cocido
	Tostada integral		Yuca blanca cruda
	Aimojabana		Batata cocida sin cascara
	Arepa delgada de maiz blanco trillado	X	Cereal en aros
	Arepa redonda de maiz blanco trillado		Papa comun cocida
	Arroz blanco, cocido		Papa criolla cocida
	Arroz integral, cocido		Harina de platano
	Avena en hojuelas		Plátano verde sin cáscara
	Cebada perlada cocida		Platano colí o guineo crudo
	Arroz sopero		Platano harton maduro sin cáscara cocido
	Hojuelas de maiz		Cuchuco de cebada
	Crispetas - Maiz pira		Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

X	Banano comun	X	Mandarina
	Borojo		Mango
	Chirimoya	X	Manzana
	Chontaduro		Maracuya
	Ciruela comu	X	Melon
	Curuba		Moras
	Feijoa		Naranja
	Fresas		Papaya
	Granadilla	X	Pera
	Guanabana		Piña
	Guayaba comun		Tomate de árbol
	Higo		Zapote
	Kiwi		Lulo jugo
	Arveja verde		Pimenton
	Ahuyama		Durazno
	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

X	Leche
	Yogurt
	Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

	Atun enlatado en aceite*		Frijol radical, crudo**
	Atun enlatado en agua*		Garbanzo, crudo**
	Carne de res		Lenteja común, cruda**
	Carne de cerdo		Arveja verde seca**
	Carne de ternera		Arveja amarilla seca**
X	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	X	Almendras
	Filete de trucha		Marañon tostado sin sal
	Huevo de gallina crudo*		Mani tostado
	Frijol blanco, crudo**		Sacha Inchi
	Frijol bola roja, crudo**		Frijol cargamanto rojo, crudo**
	Frijol cargamanto rosado, crudo**		Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	6a 9 años	Lugar:	Tauramena C.

objetivo: Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patron establecida en el manual operativo de la modalidad

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

A. X Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado ensitio
D. Racion Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformaran el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

____	Pan Blanco	____	Galletas integrales
____	Pan de queso horneado	____	Galletas con sabor a queso
____	Galleta dulce sin relleno	____	Galletas sandwich de chocolate
X	Croissant, de queso, horneado	____	Galletas tipo wafer
____	Galletas de soda	____	Cucas
____	Mojicón, horneado	____	Harina de arroz blanco
____	Galletas dulces sin relleno	____	Pasta corta, cocida
____	Mantecada horneada	____	Pan integral
____	Arepa	____	Tostada integral
____	Tungo o envuelto	____	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
____	Pan de yuca	____	Ñame sin cáscara cocido
____	Tostada integral	____	Yuca blanca cruda
____	Almojabana	____	Batata cocida sin cáscara
____	Arepa delgada de maiz blanco trillado	____	Cereal en aros
____	Arepa redonda de maiz blanco trillado	____	Papa comun cocida
____	Arroz blanco, cocido	____	Papa criolla cocida
____	Arroz integral, cocido	____	Harina de platano
____	Avena en hojuelas	____	Platano verde sin cáscara
____	Cebada perlada cocida	____	Platano colí o guineo crudo
____	Arroz sopero	____	Platano harton maduro sin cáscara cocido
____	Hojuelas de maiz	____	Cuchuco de cebada
____	Crispetas - Maiz pira	____	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

____	Banano comun	____	Mandarina
____	Borojo	____	Mango
____	Chirimoya	____	Manzana
____	Chontaduro	____	Maracuya
____	Ciruela comu	____	Melon
____	Curuba	____	Moras
____	Feijoa	____	Naranja
____	Fresas	____	Papaya
X	Granadilla	____	Pera
____	Guanabana	____	Piña
____	Guayaba comun	____	Tomate de arbol
____	Higo	____	Zapote
____	Kiwi	____	Lulo jugo
____	Arveja verde	____	Pimenton
____	Ahuyama	____	Durazno
____	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

____	Leche
X	Yogurt
____	Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

____	Atun enlatado en aceite*	____	Frijol radical, crudo**
____	Atun enlatado en agua*	____	Garbanzo, crudo**
____	Carne de res	____	Lenteja comun, cruda**
____	Carne de cerdo	____	Arveja verde seca**
____	Carne de ternera	____	Arveja amarilla seca**
____	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	____	Almendras
____	Filete de trucha	____	Marañon tostado sin sal
____	Huevo de gallina crudo*	X	Mani tostado
____	Frijol blanco, crudo**	____	Sacha Inchi
____	Frijol bola roja, crudo**	____	Frijol cargamanto rojo, crudo**
____	Frijol cargamanto rosado crudo**	____	Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	6 a 9 años	Lugar:	Tausamena C.

objetivo: Realizar concertacion de los alimentos que conformaran el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patron establecida en el manual operativo de la modalidad.

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

- [X] A. Refrigerio reforzado
- [ ] B. Olla comunitaria
- [ ] C. Refrigerio preparado ensitio
- [ ] D. Racion Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera **deben** hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

- [ ] Pan Blanco
- [ ] Pan de queso horneado
- [ ] Galleta dulce sin relleno
- [X] Croissant, de queso, horneado
- [ ] Galletas de soda
- [ ] Mojicon, horneado
- [ ] Galletas dulces sin relleno
- [ ] Mantecada horneada
- [ ] Arepa
- [ ] Tungo o envuelto
- [ ] Pan de yuca
- [ ] Tostada integral
- [ ] Almojabana
- [ ] Arepa delgada de maiz blanco trillado
- [ ] Arepa redonda de maiz blanco trillado
- [ ] Arroz blanco, cocido
- [ ] Arroz integral, cocido
- [ ] Avena en hojuelas
- [ ] Cebada perlada cocida
- [ ] Arroz sopero
- [ ] Hojuelas de maiz
- [ ] Crispetas - Maiz pira
- [ ] Galletas integrales
- [ ] Galletas con sabor a queso
- [ ] Galletas sandwich de chocolate
- [ ] Galletas tipo wafer
- [ ] Cucas
- [ ] Harina de arroz blanco
- [ ] Pasta corta, cocida
- [ ] Pan integral
- [ ] Tostada integral
- [ ] Arracacha sin cáscara cruda 96.1
- [ ] Ñame sin cascara cocido
- [ ] Yuca blanca cruda
- [ ] Batata cocida sin cáscara
- [ ] Cereal en aros
- [ ] Papa comun cocida
- [ ] Papa criolla cocida
- [ ] Harina de platano
- [ ] Plátano verde sin cáscara
- [ ] Plátano coli o guineo crudo
- [ ] Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
- [ ] Cuchuco de cebada
- [ ] Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

- [ ] Banano comun
- [ ] Borojo
- [ ] Chirimoya
- [ ] Chontaduro
- [ ] Ciruela comu
- [ ] Curuba
- [ ] Feijoa
- [ ] Fresas
- [X] Granadilla
- [ ] Guanabana
- [ ] Guayaba comun
- [ ] Higo
- [ ] Kiwi
- [ ] Arveja verde
- [ ] Ahuyama
- [ ] Cebolla cabezona
- [ ] Mandarina
- [ ] Mango
- [ ] Manzana
- [ ] Maracuyá
- [ ] Melón
- [ ] Moras
- [ ] Naranja
- [ ] Papaya
- [ ] Pera
- [ ] Piña
- [ ] Tomate de árbol
- [ ] Zapote
- [ ] Lulo jugo
- [ ] Pimentón
- [ ] Durazno

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

- [ ] Leche
- [ ] Yogurt
- [X] Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

- [ ] Atun enlatado en aceite*
- [ ] Atún enlatado en agua*
- [ ] Carne de res
- [ ] Carne de cerdo
- [ ] Carne de ternera
- [ ] Pechuga de pollo sin hueso ni piel
- [ ] Filete de trucha
- [ ] Huevo de gallina crudo*
- [ ] Frijol blanco, crudo**
- [ ] Frijol bola roja, crudo**
- [ ] Frijol cargamanto rosado, crudo**
- [ ] Frijol radical, crudo**
- [ ] Garbanzo, crudo**
- [ ] Lenteja común, cruda**
- [ ] Arveja verde seca**
- [ ] Arveja amarilla seca**
- [ ] Almendras
- [ ] Marañon tostado sin sal
- [X] Mani tostado
- [ ] Sacha inchi
- [ ] Frijol cargamanto rojo, crudo**
- [ ] Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Edad

Grupo No.	6 a 9 años	Lugar:	Tauramena casanare
objetivo:	Realizar concertacion de los alimentos que conformaran el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patron establecida en el manual operativo de la modalidad		

1. ¿Cual de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

- X. Refrigerio reforzado
- B. Olla comunitaria
- C. Refrigerio preparado ensitio
- D. Racion Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformaran el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuacion los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

X	Pan Blanco		Galletas integrales
	Pan de queso horneado		Galletas con sabor a queso
X	Galleta dulce sin relleno		Galletas sandwich de chocolate
X	Croissant, de queso, horneado		Galletas tipo wafer
X	Galletas de soda		Cucas
X	Mojicon, horneado		Harina de arroz blanco
X	Galletas dulces sin relleno		Pasta corta cocida
	Mantecada horneada		Pan integral
	Arepa		Tostada integral
	Tungo o envuelto		Arracacha sin cáscara cruda 96 1
	Pan de yuca		Ñame sin cascara cocido
	Tostada integral		Yuca blanca cruda
	Almojabana		Batata cocida sin cáscara
	Arepa delgada de maiz blanco trillado		Cereal en aros
	Arepa redonda de maiz blanco trillado		Papa comun cocida
	Arroz blanco, cocido		Papa criolla cocida
	Arroz integral, cocido		Harina de platano
	Avena en hojuelas		Platano verde sin cascara
	Cebada perlada cocida		Platano colh o guineo crudo
	Arroz sopero		Platano harton maduro sin cáscara cocido
	Hojuelas de maiz		Curhuco de cebada
	Crispetas Maiz pira		Pasta larga cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

X	Banano comun	X	Mandarina
	Borojo	✓	Mango
	Chirimoya	✓	Manzana
	Chontaduro		Maracuyá
X	Ciruela comu		Melón
	Curuba		Moras
	Feijoa	✓	Naranja
	Fresas		Papaya
X	Granadilla		Pera
	Guanabana	✓	Piña
	Guayaba comun		Tomate de arbol
	Higo		Zapote
	Kiwi		Lulo jugo
	Arveja verde		Pimenton
	Ahuyama		Durazno
	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

- X Leche
- ✓ Yogurt
- X Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

	Atun enlatado en aceite*		Frijol radical, crudo**
	Atun enlatado en agua*		Garbanzo, crudo**
	Carne de res		Lenteja comun, cruda**
	Carne de cerdo		Arveja verde seca**
	Carne de ternera		Arveja amarilla seca**
	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	X	Almendras
	Filete de trucha		Marañon tostado sin sal
	Huevo de gallina crudo*	✓	Mani tostado
	Frijol blanco, crudo**		Sacha Inchi
	Frijol bola roja, crudo**		Frijol cargamanto rojo, crudo**
	Frijol cargamanto rosado, crudo**	X	Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	6 a 9 años	Lugar:	Biblioteca Municipal
objetivo:	Realizar concertacion de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecucion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patron establecida en el manual operativo de la modalidad		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

(A) Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado en sitio
D. Racion Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformaran el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos.

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

___	Pan Blanco	___	Galletas integrales
___	Pan de queso horneado	___	Galletas con sabor a queso
___	Galleta dulce sin relleno	___	Galletas sandwich de chocolate
X	Croissant, de queso, horneado	___	Galletas tipo wafer
___	Galletas de soda	___	Cucas
___	Mojicón, horneado.	___	Harina de arroz blanco
___	Galletas dulces sin relleno	___	Pasta corta, cocida
___	Mantecada horneada	___	Pan integral
___	Arepa	___	Tostada integral
___	Tungo o envuelto	___	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
___	Pan de yuca	___	Ñame sin cáscara cocido
___	Tostada integral	___	Yuca blanca cruda
___	Almojábana	___	Batata cocida sin cáscara
___	Arepa delgada de maiz blanco trillado	___	Cereal en aros
___	Arepa redonda de maiz blanco trillado	___	Papa común cocida
___	Arroz blanco, cocido	___	Papa criolla cocida
___	Arroz integral, cocido	___	Harina de platano
___	Avena en hojuelas	___	Plátano verde sin cascara
___	Cebada perlada cocida	___	Platano colí o guineo crudo
___	Arroz sopero	___	Platano harton maduro sin cáscara cocido
___	Hojuelas de maiz	___	Cuchuco de cebada
___	Crispetas Maiz pira	___	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

X	Banano común	___	Mandarina
___	Borojo	___	Mango
___	Chirimoya	___	Manzana
___	Chontaduro	___	Maracuya
___	Ciruela comu	___	Melón
___	Curuba	___	Moras
___	Feijoa	___	Naranja
___	Fresas	___	Papaya
___	Granadilla	___	Pera
___	Guanábana	___	Piña
___	Guayaba comun	___	Tomate de árbol
___	Higo	___	Zapote
___	Kiwi	___	Lulo jugo
___	Arveja verde	___	Pimentón
___	Ahuyama	___	Durazno
___	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

___	Leche
X	Yogurt
___	Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

___	Atun enlatado en aceite*	___	Frijol radical, crudo**
___	Atun enlatado en agua*	___	Garbanzo, crudo**
___	Carne de res	___	Lenteja común, cruda**
___	Carne de cerdo	___	Arveja verde seca**
___	Carne de ternera	___	Arveja amarilla seca**
___	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	___	Almendras
___	Filete de trucha	___	Marañon tostado sin sal
___	Huevo de gallina crudo*	X	Mani tostado
___	Frijol blanco, crudo**	___	Sacha Inchi
___	Frijol bola roja, crudo**	___	Frijol cargamanto rojo, crudo**
___	Frijol cargamanto rosado crudo**	___	Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	6 a 9 años	Lugar:	Tauramena

objetivo: Realizar concertacion de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecucion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patron establecida en el manual operativo de la modalidad

1. ¿Cual de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

(A) A. Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado ensitio
D. Racion Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformaran el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios.

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

____	Pan Blanco	____	Galletas integrales
____	Pan de queso horneado	____	Galletas con sabor a queso
____	Galleta dulce sin relleno	____	Galletas sandwich de chocolate
____	Croissant, de queso, horneado	____	Galletas tipo wafer
____	Galletas de soda	____	Cucas
____	Mojicon, horneado	____	Harina de arroz blanco
____	Galletas dulces sin relleno	____	Pasta corta, cocida
X	Mantecada horneada	____	Pan integral
____	Arepa	____	Tostada integral
____	Tungo o envuelto	____	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
____	Pan de yuca	____	Ñame sin cascara cocido
____	Tostada integral	____	Yuca blanca cruda
____	Almojabana	____	Batata cocida sin cascara
____	Arepa delgada de maiz blanco trillado	____	Cereal en aros
____	Arepa redonda de maiz blanco trillado	____	Papa comun cocida
____	Arroz blanco, cocido	____	Papa criolla cocida
____	Arroz integral cocido	____	Harina de platano
____	Avena en hojuelas	____	Platano verde sin cascara
____	Cebada perlada cocida	____	Platano colí o guineo crudo
____	Arroz sopero	____	Platano harton maduro sin cáscara cocido
____	Hojuelas de maiz	____	Cuchuco de cebada
____	Crispetas - Maiz pira	____	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

X	Banano comun	____	Mandarina
____	Borojo	____	Mango
____	Chirimoya	____	Manzana
____	Chontaduro	____	Maracuyá
____	Ciruela comu	____	Melón
____	Curuba	____	Moras
____	Feijoa	____	Naranja
____	Fresas	____	Papaya
____	Granadilla	____	Pera
____	Guanabana	____	Piña
____	Guayaba comun	____	Tomate de arbol
____	Higo	____	Zapote
____	Kiwi	____	Lulo jugo
____	Arveja verde	____	Pimenton
____	Ahuyama	____	Durazno
____	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

____	Leche		
X	Yogurt		
____	Kumis		

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

____	Atun enlatado en aceite*	____	Frijol radical, crudo**
____	Atun enlatado en agua*	____	Garbanzo, crudo**
____	Carne de res	____	Lenteja comun, cruda**
____	Carne de cerdo	____	Arveja verde seca**
____	Carne de ternera	____	Arveja amarilla seca**
____	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	____	Almendras *
____	Filete de trucha	____	Marañon tostado sin sal
____	Huevo de gallina crudo*	X	Mani tostado
____	Frijol blanco, crudo**	____	Sacha Inchi
____	Frijol bola roja, crudo**	____	Frijol cargamanto rojo, crudo**
____	Frijol cargamanto rosado, crudo**	____	Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	6 a 9 años	Lugar:	Tauramena

objetivo: Realizar concertacion de los alimentos que conformaran el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad.

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

- ● Refrigerio reforzado
- B. Olla comunitaria
- C. Refrigerio preparado ensitio
- D. Racion Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

_____	Pan Blanco	_____	Galletas integrales
_____	Pan de queso horneado	_____	Galletas con sabor a queso
_____	Galleta dulce sin relleno	_____	Galletas sandwich de chocolate
●	Croissant, de queso, horneado	_____	Galletas tipo wafer
_____	Galletas de soda	_____	Cucas
_____	Mojicon, horneado	_____	Harina de arroz blanco
_____	Galletas dulces sin relleno	_____	Pasta corta, cocida
_____	Mantecada horneada	_____	Pan integral
_____	Arepa	_____	Tostada integral
_____	Tungo o envuelto	_____	Arracacha sin cascara cruda 96 1
_____	Pan de yuca	_____	Ñame sin cascara cocido
_____	Tostada integral	_____	Yuca blanca cruda
_____	Almojabana	_____	Batata cocida sin cascara
_____	Arepa delgada de maiz blanco trillado	_____	Cereal en aros
_____	Arepa redonda de maiz blanco trillado	_____	Papa común cocida
_____	Arroz blanco, cocido	_____	Papa criolla cocida
_____	Arroz integral, cocido	_____	Harina de plátano
_____	Avena en hojuelas	_____	Platano verde sin cascara
_____	Cebada perlada cocida	_____	Platano coli o guineo crudo
_____	Arroz sopero	_____	Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
_____	Hojuelas de maiz	_____	Cuchuco de cebada
_____	Crispetas - Maiz pira	_____	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

●	Banano comun	_____	Mandarina
_____	Borojo	_____	Mango
_____	Chirimoya	_____	Manzana
_____	Chontaduro	_____	Maracuya
_____	Ciruela roma	_____	Melón
_____	Curuba	_____	Moras
_____	Feijoa	_____	Naranja
_____	Fresas	_____	Papaya
_____	Granadilla	_____	Pera
_____	Guanabana	_____	Piña
_____	Guayaba comun	_____	Tomate de árbol
_____	Higo	_____	Zapote
_____	Kiwi	_____	Lulo jugo
_____	Arveja verde	_____	Pimentón
_____	Ahuyama	_____	Durazno
_____	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

_____	Leche		
●	Yogurt		
_____	Kumis		

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

_____	Atun enlatado en aceite*	_____	Frijol radical, crudo**
_____	Atun enlatado en agua*	_____	Garbanzo crudo**
_____	Carne de res	_____	Lenteja común, cruda**
_____	Carne de cerdo	_____	Arveja verde seca**
_____	Carne de ternera	_____	Arveja amarilla seca**
_____	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	_____	Almendras
_____	Filete de trucha	_____	Marañon tostado sin sal
_____	Huevo de gallina crudo*	●	Mani tostado
_____	Frijol blanco, crudo**	_____	Sacha Inchi
_____	Frijol bola roja, crudo**	_____	Frijol cargamanto rojo, crudo**
_____	Frijol cargamanto rosado, crudo**	_____	Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	10 a 13 años	Lugar:	Tauramena

objetivo: Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad.

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

- A. Refrigerio reforzado
- B. Olla comunitaria
- C. Refrigerio preparado ensitio
- D. Racion Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformaran el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuacion los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

X	Pan Blanco		Galletas integrales
	Pan de queso horneado		Galletas con sabor a queso
X	Galleta dulce sin relleno		Galletas sandwich de chocolate
X	Croissant de queso, horneado		Galletas tipo wafer
X	Galletas de soda		Cucas
	Mojicon horneado		Harina de arroz blanco
X	Galletas dulces sin relleno		Pasta corta, cocida
	Mantecada horneada		Pan integral
	Arepa		Tostada integral
	Tungo o envuelto		Arracacha sin cascara cruda 96 1
	Pan de yuca		Ñame sin cáscara cocido
	Tostada integral		Yuca blanca cruda
	Almojabana		Batata cocida sin cascara
	Arepa delgada de maiz blanco trillado		Cereal en aros
	Arepa redonda de maiz blanco trillado		Papa comun cocida
	Arroz blanco, cocido		Papa criolla cocida
	Arroz integral, cocido		Harina de plátano
	Avena en hojuelas		Plátano verde sin cascara
	Cebada perlada cocida		Plátano coli o guineo crudo
	Arroz supero		Platano hartón maduro sin cáscara cocido
	Hojuelas de maiz		Cuchuco de cebada
	Crispetas - Maiz pira		Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

X	Banano comun		Mandarina
	Borojo		Mango
	Chirimoya		Manzana
	Chontaduro		Maracuyá
	Ciruela comu		Melón
	Curuba		Moras
	Feijoa		Naranja
	Fresas		Papaya
	Granadilla		Pera
	Guanabana		Piña
	Guayaba comun		Tomate de árbol
	Higo		Zapote
	Kiwi		Lulo jugo
	Arveja verde		Pimentón
	Ahuyama		Durazno
	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

	Leche
	Yogurt
X	Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

	Atun enlatado en aceite*		Frijol radical, crudo**
	Atun enlatado en agua*		Garbanzo, crudo**
	Carne de res		Lenteja común, cruda**
	Carne de cerdo		Arveja verde seca**
	Carne de ternera		Arveja amarilla seca**
	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	X	Almendras
	Filete de trucha		Marañon tostado sin sal
	Huevo de gallina crudo*		Mani tostado
	Frijol blanco, crudo**		Sacha inchi
	Frijol bola roja, crudo**		Frijol cargamanto rojo, crudo**
	Frijol cargamanto rosado, crudo**		Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	10 a 13 años	Lugar:	Tauramena C.

objetivo: Realizar concertacion de los alimentos que conformaran el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

A. Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado ensitio
D. Ración Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformaran el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

_____	Pan Blanco	_____	Galletas integrales
_____	Pan de queso horneado	_____	Galletas con sabor a queso
_____	Galleta dulce sin relleno	_____	Galletas sandwich de chocolate
_____	Croissant, de queso, horneado	_____	Galletas tipo wafer
_____	Galletas de soda	_____	Cucas
_____	Mojicon, horneado	_____	Harina de arroz blanco
X	Galletas dulces sin relleno	_____	Pasta corta, cocida
_____	Mantecada horneada	_____	Pan integral
_____	Arepa	_____	Tostada integral
_____	Tungo o envuelto	_____	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
_____	Pan de yuca	_____	Ñame sin cáscara cocido
_____	Tostada integral	_____	Yuca blanca cruda
_____	Almojábana	_____	Batata cocida sin cáscara
_____	Arepa delgada de maiz blanco trillado	_____	Cereal en aros
_____	Arepa redonda de maiz blanco trillado	_____	Papa común cocida
_____	Arroz blanco, cocido	_____	Papa criolla cocida
_____	Arroz integral, cocido	_____	Harina de plátano
_____	Avena en hojuelas	_____	Plátano verde sin cáscara
_____	Cebada perlada cocida	_____	Platano coli o guineo crudo
_____	Arroz sopero	_____	Platano harton maduro sin cáscara cocido
_____	Hojuelas de maiz	_____	Cuchuco de cebada
_____	Crispetas - Maiz pira	_____	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

X	Banano comun	_____	Mandarina
_____	Borojo	_____	Mango
_____	Chirimoya	_____	Manzana
_____	Chontaduro	_____	Maracuya
_____	Ciruela comu	_____	Melon
_____	Curuba	_____	Moras
_____	Feijoa	_____	Naranja
	Fresas		Papaya
	Granadilla		Pera
	Guanabana		Piña
	Guayaba comun		Tomate de arbol
	Higo		Zapote
	Kiwi		Lulo jugo
	Arveja verde		Pimenton
	Ahuyama		Durazno
	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

_____	Leche
X	Yogurt
_____	Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

_____	Atún enlatado en aceite*	_____	Frijol radical, crudo**
_____	Atun enlatado en agua*	_____	Garbanzo, crudo**
_____	Carne de res	_____	Lenteja común, cruda**
_____	Carne de cerdo	_____	Arveja verde seca**
_____	Carne de ternera	_____	Arveja amarilla seca**
_____	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	_____	Almendras
_____	Filete de trucha	_____	Marañon tostado sin sal
_____	Huevo de gallina crudo*	X	Mani tostado
_____	Frijol blanco, crudo**	_____	Sacha Inchi
_____	Frijol bola roja, crudo**	_____	Frijol cargamanto rojo, crudo**
_____	Frijol cargamanto rosado, crudo**	_____	Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	10 a 13 años	Lugar:	Tauramena

objetivo: Realizar concertacion de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad.

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

(A) Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado ensitio
D. Racion Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformaran el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios.

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

	Pan Blanco		Galletas integrales
	Pan de queso horneado		Galletas con sabor a queso
	Galleta dulce sin relleno		Galletas sandwich de chocolate
	Croissant, de queso, horneado.		Galletas tipo wafer
	Galletas de soda		Cucas
	Mojicon horneado.		Harina de arroz blanco
	Galletas dulces sin relleno		Pasta corta, cocida
	Mantecada horneada		Pan integral
	Arepa		Tostada integral
	Tungo o envuelto		Arracacha sin cáscara cruda 96 1
	Pan de yuca		Ñame sin cascara cocido
	Tostada integral		Yuca blanca cruda
	Almojabana		Batata cocida sin cáscara
	Arepa delgada de maiz blanco trillado		Cereal en aros
	Arepa redonda de maiz blanco trillado		Papa comun cocida
	Arroz blanco, cocido		Papa criolla cocida
	Arroz integral, cocido		Harina de platano
	Avena en hojuelas		Plátano verde sin cascara
	Cebada perlada cocida		Platano coli o guineo crudo
	Arroz sopero		Plátano harton maduro sin cáscara cocido
	Hojuelas de maiz		Cuchuco de cebada
	Crispetas - Maiz pira		Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

	Badeano comun		Mandarina
	Borojo		Mango
	Chirimoya		Manzana
	Chontaduro		Maracuyá
	Ciruela comu		Melón
	Curuba		Moras
	Feijoa		Naranja
	Fresas		Papaya
	Granadilla		Pera
	Guanabana		Piña
	Guayaba comun		Tomate de árbol
	Higo		Zapote
	Kiwi		Lulo jugo
	Arveja verde		Pimenton
	Ahuyama		Durazno
	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

	Leche
	Yogurt
	Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

	Atún enlatado en aceite*		Frijol radical, crudo**
	Atún enlatado en agua*		Garbanzo, crudo**
	Carne de res		Lenteja comun, cruda**
	Carne de cerdo		Arveja verde seca**
	Carne de ternera		Arveja amarilla seca**
	Pechuga de pollo sin hueso ni piel		Almendras
	Filete de trucha		Marañon tostado sin sal
	Huevo de gallina crudo*		Mani tostado
	Frijol blanco, crudo**		Sacha Inchi
	Frijol bola roja, crudo**		Frijol cargamanto rojo, crudo**
	Frijol cargamanto rosado, crudo**		Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	10 a 13 años	Lugar:	Tauramena C

objetivo: Realizar concertacion de los alimentos que conformaran el refrigerio reforzado para la ejecucion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patron establecida en el manual operativo de la modalidad

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

A. Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
(C) Refrigerio preparado ensitio
D. Racion Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformaran el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuacion los listado de alimentos por cada uno de los grupos.

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

- X Pan Blanco
- X Pan de queso horneado
- X Galleta dulce sin relleno
- √ Croissant de queso, horneado
- √ Galletas de soda
- X Mojicón, horneado.
- √ Galletas dulces sin relleno
- _____ Mantecada horneada
- _____ Arepa
- _____ Tungo o envuelto
- _____ Pan de yuca
- _____ Tostada integral
- _____ Almojabana
- _____ Arepa delgada de maiz blanco trillado
- _____ Arepa redonda de maiz blanco trillado
- _____ Arroz blanco, cocido
- _____ Arroz integral, cocido
- _____ Avena en hojuelas
- _____ Cebada perlada cocida
- _____ Arroz sopero
- _____ Hojuelas de maiz
- _____ Crispetas - Maiz pira
- _____ Galletas integrales
- _____ Galletas con sabor a queso
- √ Galletas sandwich de chocolate
- _____ Galletas tipo wafer
- _____ Cucas
- _____ Harina de arroz blanco
- _____ Pasta corta, cocida
- _____ Pan integral
- _____ Tostada integral
- _____ Arracacha sin cáscara cruda 96 1
- _____ Ñame sin cáscara cocido
- _____ Yuca blanca cruda
- _____ Batata cocida sin cáscara
- √ Cereal en aros
- _____ Papa comun cocida
- _____ Papa criolla cocida
- _____ Harina de platano
- _____ Platano verde sin cáscara
- _____ Platano colí o guineo crudo
- _____ Platano harton maduro sin cáscara cocido
- _____ Cuchuco de cebada
- √ Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

- √ Banano comun
- _____ Borojó
- _____ Chirimoya
- _____ Chontaduro
- √ Ciruela comu
- _____ Curuba
- _____ Feijoa
- _____ Fresas
- √ Granadilla
- _____ Guanabana
- _____ Guayaba comun
- _____ Higo
- _____ Kiwi
- _____ Arveja verde
- _____ Ahuyama
- _____ Cebolla cabezona
- √ Mandarina
- √ Mango
- √ Manzana
- _____ Maracuyá
- _____ Melón
- √ Moras
- √ Naranja
- √ Papaya
- √ Pera
- _____ Piña
- _____ Tomate de arbol
- _____ Zapote
- √ Lulo jugo
- _____ Pimentón
- √ Durazno

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

- _____ Leche
- √ Yogurt
- _____ Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

- _____ Atun enlatado en aceite*
- _____ Atun enlatado en agua*
- √ Carne de res
- √ Carne de cerdo
- _____ Carne de ternera
- _____ Pechuga de pollo sin hueso ni piel
- _____ Filete de trucha
- _____ Huevo de gallina crudo*
- _____ Frijol blanco, crudo**
- _____ Frijol bola roja, crudo**
- _____ Frijol cargamanto rosado, crudo**
- _____ Frijol radical, crudo**
- _____ Garbanzo, crudo**
- _____ Lenteja comun, cruda**
- _____ Arveja verde seca**
- _____ Arveja amarilla seca**
- _____ Almendras
- _____ Marañon tostado sin sal
- _____ Mani tostado
- _____ Sacha Inchi
- _____ Frijol cargamanto rojo, crudo**
- _____ Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	10 a 13 años	Lugar:	Tauramena C
objetivo:	Realizar concertacion de los alimentos que conformaran el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patron establecida en el manual operativo de la modalidad		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

(A.) Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado ensitio
D. Ración Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformaran el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios.

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

___	Pan Blanco	___	Galletas integrales
___	Pan de queso horneado	___	Galletas con sabor a queso
___	Galleta dulce sin relleno	___	Galletas sandwich de chocolate
X	Croissant, de queso, horneado	___	Galletas tipo wafer
___	Galletas de soda	___	Cucas
___	Mojicon, horneado	___	Harina de arroz blanco
___	Galletas dulces sin relleno	___	Pasta corta, cocida
___	Mantecada horneada	___	Pan integral
___	Arepa	___	Tostada integral
___	Tungo o envuelto	___	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
___	Pan de yuca	___	Ñame sin cáscara cocido
___	Tostada integral	___	Yuca blanca cruda
___	Almojábana	___	Batata cocida sin cáscara
___	Arepa delgada de maiz blanco trillado	___	Cereal en aros
___	Arepa redonda de maiz blanco trillado	___	Papa comun cocida
___	Arroz blanco, cocido	___	Papa criolla cocida
___	Arroz integral, cocido	___	Harina de plátano
___	Avena en hojuelas	___	Plátano verde sin cáscara
___	Cebada perlada cocida	___	Plátano colí o guineo crudo
___	Arroz sopero	___	Plátano harton maduro sin cáscara cocido
___	Hojuelas de maiz	___	Cuchuco de cebada
___	Crispetas - Maiz pira	___	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

X	Banano comun	___	Mandarina
___	Borojo	___	Mango
___	Chirimoya	___	Manzana
___	Chontaduro	___	Maracuya
___	Ciruela comu	___	Melon
___	Curuba	___	Moras
___	Feijoa	___	Naranja
	Fresas		Papaya
	Granadilla		Pera
	Guanabana		Piña
	Guayaba comun		Tomate de arbol
	Higo		Zapote
	Kiwi		Lulo jugo
	Arveja verde		Pimentón
	Ahuyama		Durazno
	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

___	Leche
X	Yogurt
___	Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

___	Atun enlatado en aceite*	___	Frijol radical, crudo**
___	Atun enlatado en agua*	___	Garbanzo, crudo**
___	Carne de res	___	Lenteja común, cruda**
___	Carne de cerdo	___	Arveja verde seca**
___	Carne de ternera	___	Arveja amarilla seca**
___	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	___	Almendras
___	Filete de trucha	___	Marañon tostado sin sal
___	Huevo de gallina crudo*	X	Mani tostado
___	Frijol blanco, crudo**	___	Sacha Inchi
___	Frijol bola roja, crudo**	___	Frijol cargamanto rojo, crudo**
___	Frijol cargamanto rosado crudo**	___	Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	10 a 13 años	Lugar:	Tauramena

objetivo: Realizar concertacion de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecucion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patron establecida en el manual operativo de la modalidad

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

A. Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado ensitio
D. Racion Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios.

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

___	Pan Blanco	___	Galletas integrales
___	Pan de queso horneado	___	Galletas con sabor a queso
___	Galleta dulce sin relleno	___	Galletas sandwich de chocolate
X	Croissant, de queso, horneado.	X	Galletas tipo wafer
X	Galletas de soda	___	Cucas
___	Mojicon horneado.	X	Harina de arroz blanco
___	Galletas dulces sin relleno	___	Pasta corta, cocida
X	Mantecada horneada	X	Pan integral
___	Arepa	___	Tostada integral
___	Tungo o envuelto	___	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
___	Pan de yuca	___	Ñame sin cascara cocido
___	Tostada integral	___	Yuca blanca cruda
___	Almojabana	___	Batata cocida sin cáscara
___	Arepa delgada de maiz blanco trillado	___	Cereal en aros
___	Arepa redonda de maiz blanco trillado	___	Papa comun cocida
___	Arroz blanco, cocido	___	Papa criolla cocida
___	Arroz integral cocido	___	Harina de platano
___	Avena en hojuelas	___	Plátano verde sin cascara
___	Cebada perlada cocida	___	Platano coli o guineo crudo
___	Arroz sopero	___	Plátano harton maduro sin cáscara cocido
___	Hojuelas de maiz	___	Cuchuco de cebada
___	Crispetas - Maiz pira	___	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

___	Banano comun	X	Mandarina
X	Borojo	X	Mango
___	Chirimoya	X	Manzana
___	Chontaduro	___	Maracuyá
___	Ciruela comu	___	Melón
___	Curuba	___	Moras
___	Feijoa	X	Naranja
X	Fresas	___	Papaya
___	Granadilla	X	Pera
___	Guanabana	___	Piña
___	Guayaba comun	___	Tomate de arbol
___	Higo	___	Zapote
X	Kiwi	___	Lulo jugo
___	Arveja verde	___	Pimenton
___	Ahuyama	___	Durazno
___	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

X	Leche
X	Yogurt
X	Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

___	Atun enlatado en aceite*	___	Frijol radical, crudo**
___	Atun enlatado en agua*	___	Garbanzo, crudo**
___	Carne de res	___	Lenteja comun cruda**
___	Carne de cerdo	___	Arveja verde seca**
___	Carne de ternera	___	Arveja amarilla seca**
___	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	___	Almendras
___	Filete de trucha	___	Marañon tostado sin sal
___	Huevo de gallina crudo*	X	Mani tostado
___	Frijol blanco, crudo**	___	Sacha Inchi
___	Frijol bola roja, crudo**	___	Frijol cargamanto rojo, crudo**
___	Frijol cargamanto rosado, crudo**	___	Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	Ida 17 años	Lugar:	Tauramena C.

objetivo: Realizar concertacion de los alimentos que conformaran el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

(A.) Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado ensitio
D. Ración Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformaran el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuacion los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

___	Pan Blanco	___	Galletas integrales
___	Pan de queso horneado	___	Galletas con sabor a queso
___	Galleta dulce sin relleno	___	Galletas sandwich de chocolate
/	Croissant de queso horneado	___	Galletas tipo wafer
___	Galletas de soda	___	Cucas
/	Mojicon, horneado.	___	Harina de arroz blanco
/	Galletas dulces sin relleno	___	Pasta corta, cocida
/	Mantecada horneada	___	Pan integral
___	Arepa	___	Tostada integral
___	Tungo o envuelto	___	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
___	Pan de yuca	___	Ñame sin cáscara cocido
___	Tostada integral	___	Yuca blanca cruda
___	Almojabana	___	Batata cocida sin cáscara
___	Arepa delgada de maiz blanco trillado	___	Cereal en aros
___	Arepa redonda de maiz blanco trillado	___	Papa comun cocida
___	Arroz blanco cocido	___	Papa criolla cocida
___	Arroz integral, cocido	___	Harina de platano
___	Avena en hojuelas	___	Plátano verde sin cáscara
___	Cebada perlada cocida	___	Plátano colí o guineo crudo
___	Arroz sopero	___	Platano harton maduro sin cáscara cocido
___	Hojuelas de maiz	___	Cuchuco de cebada
___	Crispetas - Maiz pira	___	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

___	Banano común	/	Mandarina
___	Borojo	/	Mango
___	Chirimoya	___	Manzana
___	Chontaduro	___	Maracuyá
___	Ciruela comu	___	Melón
___	Curuba	/	Moras
/	Feijoa	___	Naranja
/	Fresas		Papaya
	Granadilla		Pera
	Guanábana		Piña
	Guayaba comun		Tomate de árbol
	Higo		Zapote
	Kiwi		Lulo jugo
	Arveja verde		Pimentón
	Ahuyama		Durazno
	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

/ Leche
/ Yogurt
/ Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

___	Atun enlatado en aceite*	___	Frijol radical, crudo**
___	Atun enlatado en agua*	___	Garbanzo, crudo**
___	Carne de res	___	Lenteja comun, cruda**
___	Carne de cerdo	___	Arveja verde seca**
___	Carne de ternera	/	Arveja amarilla seca**
___	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	___	Almendras
___	Filete de trucha	___	Marañon tostado sin sal
___	Huevo de gallina crudo*	___	Mani tostado
___	Frijol blanco, crudo**	___	Sacha Inchi
___	Frijol bola roja, crudo**	___	Frijol cargamanto rojo, crudo**
___	Frijol cargamanto rosado, crudo**	___	Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	Ida 17 años	Lugar:	Tauramena C.

objetivo: Realizar concertacion de los alimentos que conformaran el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patron establecida en el manual operativo de la modalidad

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

(A.) Refrigerio reforzado
B Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado ensitio
D. Ración Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformaran el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuacion los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

____	Pan Blanco	____	Galletas integrales
____	Pan de queso horneado	____	Galletas con sabor a queso
____	Galleta dulce sin relleno	____	Galletas sandwich de chocolate
✓	Croissant, de queso, horneado	____	Galletas tipo wafer
____	Galletas de soda	____	Cucas
____	Mojicon, horneado.	____	Harina de arroz blanco
____	Galletas dulces sin relleno	____	Pasta corta, cocida
____	Mantecada horneada	____	Pan integral
____	Arepa	____	Tostada integral
____	Tungo o envuelto	____	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
____	Pan de yuca	____	Ñame sin cáscara cocido
____	Tostada integral	____	Yuca blanca cruda
____	Almojabana	____	Batata cocida sin cascara
____	Arepa delgada de maiz blanco trillado	____	Cereal en aros
____	Arepa redonda de maiz blanco trillado	____	Papa comun cocida
____	Arroz blanco cocido	____	Papa criolla cocida
____	Arroz integral, cocido	____	Harina de platano
____	Avena en hojuelas	____	Platano verde sin cascara
____	Cebada perlada cocida	____	Platano coli o guineo crudo
____	Arroz sopero	____	Platano hartón maduro sin cáscara cocido
____	Hojuelas de maiz	____	Cuchuco de cebada
____	Crispetas - Maiz pira	____	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

____	Banano comun	____	Mandarina
____	Borojo	____	Mango
____	Chirimoya	____	Manzana
____	Chontaduro	____	Maracuyá
____	Ciruela comu	____	Melon
____	Curuba	____	Moras
____	Feijoa	____	Naranja
____	Fresas	____	Papaya
✓	Granadilla	____	Pera
____	Guanabana	____	Piña
____	Guayaba comun	____	Tomate de árbol
____	Higo	____	Zapote
____	Kiwi	____	Lulo jugo
____	Arveja verde	____	Pimentón
____	Ahuyama	____	Durazno
____	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

____	Leche
✓	Yogurt
____	Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

____	Atun enlatado en aceite*	____	Frijol radical, crudo**
____	Atun enlatado en agua*	____	Garbanzo, crudo**
____	Carne de res	____	Lenteja comun, cruda**
____	Carne de cerdo	____	Arveja verde seca**
____	Carne de ternera	____	Arveja amarilla seca**
____	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	✓	Almendras
____	Filete de trucha	____	Marañon tostado sin sal
____	Huevo de gallina crudo*	____	Mani tostado
____	Frijol blanco, crudo**	____	Sacha Inchi
____	Frijol bola roja, crudo**	____	Frijol cargamanto rojo, crudo**
____	Frijol cargamanto rosado, crudo**	____	Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	14 9 17 años	Lugar:	Tauramena

objetivo: Realizar concertación de los alimentos que conformaran el refrigerio reforzado para la ejecucion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patron establecida en el manual operativo de la modalidad.

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

A. Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado ensitio
D. Racion Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformaran el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuacion los listado de alimentos por cada uno de los grupos.

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

X	Pan Blanco		Galletas integrales
X	Pan de queso horneado		Galletas con sabor a queso
X	Galleta dulce sin relleno		Galletas sandwich de chocolate
X	Croissant, de queso, horneado		Galletas tipo wafer
X	Galletas de soda		Cucas
X	Mojicon horneado		Harina de arroz blanco
X	Galletas dulces sin relleno		Pasta corta, cocida
	Mantecada horneada		Pan integral
	Arepa		Tostada integral
	Tungo o envuelto		Arracacha sin cascara cruda 96 1
	Pan de yuca		Ñame sin cascara cocido
	Tostada integral		Yuca blanca cruda
	Almojabana		Batata cocida sin cáscara
	Arepa delgada de maiz blanco trillado		Cereal en aros
	Arepa redonda de maiz blanco trillado		Papa comun cocida
	Arroz blanco, cocido		Papa criolla cocida
	Arroz integral, cocido		Harina de platano
	Avena en hojuelas		Platano verde sin cascara
	Cebada perlada cocida		Platano coli o guineo crudo
	Arroz sopero		Platano harton maduro sin cáscara cocido
	Hojuelas de maiz		Cuchuco de cebada
	Crispetas - Maiz pira		Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

X	Banano común		Mandarina
	Borojo		Mango
	Chirimoya		Manzana
	Chontaduro		Maracuya
	Ciruela comu		Melon
	Curuba		Moras
	Feijoa		Naranja
	Fresas		Papaya
	Granadilla		Pera
	Guanabana		Piña
	Guayaba comun		Tomate de árbol
	Higo		Zapote
	Kiwi		Lulo jugo
	Arveja verde		Pimenton
	Ahuyama		Durazno
	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

X	Leche
X	Yogurt
	Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

	Atun enlatado en aceite*		Frijol radical, crudo**
	Atun enlatado en agua*		Garbanzo, crudo**
	Carne de res		Lenteja comun, cruda**
	Carne de cerdo		Arveja verde seca**
	Carne de ternera		Arveja amarilla seca**
	Pechuga de pollo sin hueso ni piel		Almendras
	Filete de trucha		Marañon tostado sin sal
	Huevo de gallina crudo*	X	Mani tostado
	Frijol blanco, crudo**		Sacha inchi
	Frijol bola roja, crudo**		Frijol cargamanto rojo, crudo**
	Frijol cargamanto rosado, crudo**		Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	Ida 17 años	Lugar:	Tauramena C.

objetivo: Realizar concertacion de los alimentos que conformaran el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

(A.) Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado ensitio
D. Racion Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformaran el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

___	Pan Blanco	___	Galletas integrales
___	Pan de queso horneado	___	Galletas con sabor a queso
X	Galleta dulce sin relleno	___	Galletas sandwich de chocolate
X	Croissant, de queso, horneado	___	Galletas tipo wafer
___	Galletas de soda	___	Cucas
X	Mojicon, horneado.	___	Harina de arroz blanco
X	Galletas dulces sin relleno	___	Pasta corta, cocida
X	Mantecada horneada	___	Pan integral
___	Arepa	___	Tostada integral
___	Tungo o envuelto	___	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
___	Pan de yuca	___	Ñame sin cáscara cocido
___	Tostada integral	___	Yuca blanca cruda
___	Almojabana	___	Batata cocida sin cáscara
___	Arepa delgada de maiz blanco trillado	___	Cereal en aros
___	Arepa redonda de maiz blanco trillado	___	Papa comun cocida
___	Arroz blanco, cocido	___	Papa criolla cocida
___	Arroz integral, cocido	___	Harina de platano
___	Avena en hojuelas	___	Platano verde sin cascara
___	Cebada perlada cocida	___	Plátano colí o guineo crudo
___	Arroz sopero	___	Platano hartón maduro sin cáscara cocido
___	Hojuelas de maiz	___	Cuchuco de cebada
___	Crispetas - Maiz pira	___	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

___	Banano comun	X	Mandarina
___	Borojo	X	Mango
___	Chirimoya	___	Manzana
___	Chontaduro	___	Maracuyá
___	Ciruela comu	___	Melon
___	Curuba	X	Moras
X	Feijoa	___	Naranja
___	Fresas	___	Papaya
X	Granadilla	___	Pera
___	Guanábana	___	Piña
___	Guayaba comun	___	Tomate de árbol
___	Higo	___	Zapote
___	Kiwi	___	Lulo jugo
___	Arveja verde	___	Pimentón
___	Ahuyama	___	Durazno
___	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

X	Leche
X	Yogurt
X	Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

___	Atun enlatado en aceite*	___	Frijol radical, crudo**
___	Atun enlatado en agua*	___	Garbanzo, crudo**
___	Carne de res	___	Lenteja comun, cruda**
___	Carne de cerdo	___	Arveja verde seca**
___	Carne de ternera	___	Arveja amarilla seca**
___	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	X	Almendras
___	Filete de trucha	___	Marañon tostado sin sal
___	Huevo de gallina crudo*	___	Mani tostado
___	Frijol blanco, crudo**	___	Sacha Inchi
___	Frijol bola roja, crudo**	___	Frijol cargamanto rojo, crudo**
___	Frijol cargamanto rosado, crudo**	___	Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	1c1a 17 años	Lugar:	Tauramena C.

objetivo: Realizar concertacion de los alimentos que conformaran el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

(A.) Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado ensitio
D. Ración Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformaran el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuacion los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (X) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

____	Pan Blanco	____	Galletas integrales
____	Pan de queso horneado	____	Galletas con sabor a queso
____	Galleta dulce sin relleno	____	Galletas sandwich de chocolate
____	Croissant de queso horneado	____	Galletas tipo wafer
____	Galletas de soda	____	Cucas
____	Mojicon, horneado.	____	Harina de arroz blanco
____	Galletas dulces sin relleno	____	Pasta corta, cocida
____	Mantecada horneada	____	Pan integral
____	Arepa	____	Tostada integral
____	Tungo o envuelto	____	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
____	Pan de yuca	____	Ñame sin cascara cocido
____	Tostada integral	____	Yuca blanca cruda
____	Almojabana	____	Batata cocida sin cáscara
____	Arepa delgada de maiz blanco trillado	____	Cereal en aros
____	Arepa redonda de maiz blanco trillado	____	Papa comun cocida
____	Arroz blanco cocido	____	Papa criolla cocida
____	Arroz integral, cocido	____	Harina de platano
____	Avena en hojuelas	____	Plátano verde sin cáscara
____	Cebada perlada cocida	____	Plátano colí o guineo crudo
____	Arroz sopero	____	Plátano harton maduro sin cáscara cocido
____	Hojuelas de maiz	____	Cuchuco de cebada
____	Crispetas - Maiz pira	____	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

____	Banano común	____	Mandarina
____	Borojo	____	Mango
____	Chirimoya	____	Manzana
____	Chontaduro	____	Maracuya
____	Ciruela comu	____	Melón
____	Curuba	____	Moras
____	Feijoa	____	Naranja
____	Fresas	____	Papaya
____	Granadilla	____	Pera
____	Guanabana	____	Piña
____	Guayaba comun	____	Tomate de árbol
____	Higo	____	Zapote
____	Kiwi	____	Lulo jugo
____	Arveja verde	____	Pimentón
____	Ahuyama	____	Durazno
____	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

____ Leche
____ Yogurt
____ Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

____	Atun enlatado en aceite*	____	Frijol radical, crudo**
____	Atun enlatado en agua*	____	Garbanzo, crudo**
____	Carne de res	____	Lenteja comun, cruda**
____	Carne de cerdo	____	Arveja verde seca**
____	Carne de ternera	____	Arveja amarilla seca**
____	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	____	Almendras
____	Filete de trucha	____	Marañon tostado sin sal
____	Huevo de gallina crudo*	____	Mani tostado
____	Frijol blanco, crudo**	____	Sacha Inchi
____	Frijol bola roja, crudo**	____	Frijol cargamanto rojo, crudo**
____	Frijol cargamanto rosado, crudo**	____	Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	Ida 17 años	Lugar:	Tauramena C.

objetivo: Realizar concertacion de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

(A.) Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado ensitio
D. Racion Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformaran el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

___	Pan Blanco	___	Galletas integrales
___	Pan de queso horneado	___	Galletas con sabor a queso
___	Galleta dulce sin relleno	___	Galletas sandwich de chocolate
X	Croissant, de queso horneado	___	Galletas tipo wafer
___	Galletas de soda	___	Cucas
X	Mojicon, horneado.	___	Harina de arroz blanco
X	Galletas dulces sin relleno	___	Pasta corta, cocida
X	Mantecada horneada	___	Pan integral
___	Arepa	___	Tostada integral
___	Tungo o envuelto	___	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
___	Pan de yuca	___	Ñame sin cáscara cocido
___	Tostada integral	___	Yuca blanca cruda
___	Almojabana	___	Batata cocida sin cáscara
___	Arepa delgada de maiz blanco trillado	___	Cereal en aros
___	Arepa redonda de maiz blanco trillado	___	Papa comun cocida
___	Arroz blanco, cocido	___	Papa criolla cocida
___	Arroz integral, cocido	___	Harina de platano
___	Avena en hojuelas	___	Plátano verde sin cascara
___	Cebada perlada cocida	___	Plátano coli o guineo crudo
___	Arroz sopero	___	Platano hartón maduro sin cáscara cocido
___	Hojuelas de maiz	___	Cuchuco de cebada
___	Crispetas - Maiz pira	___	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

___	Banano comun	X	Mandarina
___	Borojo	X	Mango
___	Chirimoya	___	Manzana
___	Chontaduro	___	Maracuyá
___	Ciruela comu	___	Melon
___	Curuba	X	Moras
X	Feijoa	___	Naranja
X	Fresas	___	Papaya
	Granadilla	___	Pera
	Guanabana	___	Piña
___	Guayaba comun	___	Tomate de árbol
___	Higo	___	Zapote
___	Kiwi	___	Lulo jugo
___	Arveja verde	___	Pimentón
___	Ahuyama	___	Durazno
___	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

X	Leche
X	Yogurt
X	Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

___	Atun enlatado en aceite*	___	Frijol radical, crudo**
___	Atun enlatado en agua*	___	Garbanzo, crudo**
___	Carne de res	___	Lenteja comun, cruda**
___	Carne de cerdo	___	Arveja verde seca**
___	Carne de ternera	___	Arveja amarilla seca**
___	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	X	Almendras
___	Filete de trucha	___	Marañon tostado sin sal
___	Huevo de gallina crudo*	___	Mani tostado
___	Frijol blanco, crudo**	___	Sacha Inchi
___	Frijol bola roja, crudo**	___	Frijol cargamanto rojo, crudo**
___	Frijol cargamanto rosado, crudo**	___	Coco deshidratado